



## TRENING INTERPERSONALNY

...przeznaczony jest dla osób, które są zainteresowane przyjrzeniu się sobie i pracą nad relacjami z drugim człowiekiem oraz w grupie. Polega on na emocjonalnym refleksowaniu tego, co aktualnie dzieje się między uczestnikami oraz w nich samych.

Kacze Bagno – Miejsce Inicjatyw Pozytywnych zapewnia wygodną, komfortową i bezpieczną przestrzeń sprzyjającą przyglądaniu pracy rozwojowej. Grupa treningowa liczy maksymalnie 14 osób i trwa 40 godzin. Zajęcia prowadzone są przez trenerów z wykształceniem socjoterapeutycznym i psychoterapeutycznym.

Trening interpersonalny sprzyja rozwijaniu swoich zdolności interpersonalnych, budowaniu satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi oraz większej świadomości siebie, jako uczestnika relacji i grupy. Prowadzony jest w oparciu o teorię procesu grupowego, metodami psychoaktywnymi, a także zachęcającymi i ułatwiającymi pracę w zespole.

Trening w szczególności przeznaczony jest dla osób, które na co dzień pracują lub myślą o pracy z ludźmi w obszarach pomocy, edukacji, animacji społecznej np. trenerzy, pedagodzy, psychologowie, socjologowie, nauczyciele, kuratorzy, pracownicy socjalni, przedstawiciele handlowi, kadra kierownicza itp.

## PROGRAM

Obejmuje 4 dni, przyjazd o godzinie 11.00 pierwszego dnia, wyjazd o godzinie 14.00 czwartego dnia. W pozostałe dni zajęcia w godzinach od 9.00 do 20.00 wraz z przerwami kawowymi i obiadowymi. Trening prowadzony jest w oparciu o teorię procesu grupowego, uwzględniając indywidualną dynamikę grupy.



Merytoryczny i superwizyjny nadzór nad pracą kadry sprawuje Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej w Bydgoszczy.

## CENA

Każdego klienta traktujemy indywidualnie dlatego zadzwoń: tel. 603 789 146 lub napisz: kaczebagno@kaczebagno.pl

TRENING INTERPERSONALNY DLA FIRM (4 DNI)

TRENING INTERPERSONALNY DLA OSÓB DOROSŁYCH (4 DNI)



Miejsce Inicjatyw Pozytywnych

## Zakwaterowanie:

Kacze Bagno – Miejsce Inicjatyw Pozytywnych to niezależny ośrodek edukacji i animacji znajdujący się niedaleko Nowego Miasta Lubawskiego. Jest to modelowy ośrodek specjalizujący się w pracy w oparciu o proces grupowy, a także realizujący szereg warsztatów artystycznych poprzez pracę z ciałem, głosem, rytmem oraz techniki kreatywne. Posiada on pełne zaplecze noclegowo – cateringowe usytuowane na Warmii w okolicy pól, lasów i łąk. Zapewniamy kameralność treningu, przyjmując jednorazowo grupy do 14 osób. Jednocześnie w ośrodku przebywa tylko jedna grupa.

Wspólna sala noclegowa (na wzór kubryku na żaglowcu), sprzyjająca integracji, z pełnym węzłem sanitarnym: 5 łazienek z prysznicami - osobno dla kobiet i mężczyzn. Na terenie obiektu znajdują się: kuchnia, stołówka, miejsce na ognisko, 3 duże werandy z widokiem na malowniczą okolicę, sala warsztatowa, kafeteria – chillout room, 3,5ha terenów zielonych do realizacji zajęć artystycznych, oraz do wyłącznej dyspozycji dla uczestników - przytulna piwnica z kominkiem na wyłączność! Teren jest ogrodzony i bezpieczny.

## Wyżywienie:

3 posiłki dziennie, w dniu przyjazdu zaczynamy serwisem kawowym i obiadem w dniu wyjazdu kończymy obiadem. Stały dostęp dla uczestników do w pełni wyposażonej kuchni. Posiłki przygotowywane są ze świeżych produktów od lokalnych dostawców. Serwis kawowy.

## Transport:

We własnym zakresie

## Świadczenia w cenie:

3 noclegi, wyżywienie, ubezpieczenie, pomieszczenia do warsztatów, zatrudnienie wykwalifikowanych socjoterapeutów i psychoterapeutę, koordynację zajęć, sprzęt i materiały do zajęć.

## Uwagi:

Uczestnicy powinni posiadać: śpiwory, ręczniki i wygodną odzież.