



## GRUPA ROZWOJU OSOBISTEGO

...to doświadczanie, to tworzenie, to grupa. To twórcze doświadczanie siebie w grupie.

Grupa rozwoju osobistego w Kaczym Bagnie – Miejscu Inicjatyw Pozytywnych jest kilkudniowym wyjazdem rozwojowym bazującym na emocjonalnym doświadczaniu siebie. To czas na dostrzeżenie siebie w bezpiecznych warunkach.

To spotkanie z własnym potencjałem, twórczością i artystem na dwóch poziomach:

**JA w doświadczeniu:** przyjrzenie się swojemu funkcjonowaniu w grupie i relacjom, w komunikacji, w życiu, w myśleniu o teraźniejszości i przyszłości. Zajęcia prowadzone technikami zachęcającymi do samopoznania i dzielenia się refleksjami.

**JA w tworzeniu:** kreatywne rozpoznanie i wykorzystanie potencjałów tkwiących w każdym z nas. To praca z ciałem i żywiołami. Do wyboru: nauka gry na bębnach afrykańskich, chodzenia na szczudłach, tańca z ogniem, pieczenia chleba, łucznictwa, warsztaty taneczne, teatralne, ceramiczne i rękodzielnicze.

Merytoryczny i superwizyjny nadzór nad pracą kadry sprawuje Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej w Bydgoszczy.

## PROGRAM

I dzień

przyjazd grupy, warsztaty „Ja na początku”: poznanie i integracja; obiad, warsztaty artystyczno – animacyjne „Ja w tworzeniu”: pieczenie chleba, gra na bębnach afrykańskich; kolacja

II dzień

śniadanie, warsztaty „Ja w grupie”: moje funkcjonowanie w zespole; obiad, warsztaty artystyczno – animacyjne „Ja w tworzeniu”: taniec z ogniem, chodzenie na szczudłach lub batikowe torby; kolacja, czas do wspólnego zagospodarowania

III dzień

Śniadanie, warsztaty „Ja ze sobą”: przyjrzenie się sobie, emocje i uczucia; obiad, warsztaty artystyczno – animacyjne „Ja w tworzeniu”: style tańca, łucznictwo lub ceramika; kolacja, czas do wspólnego zagospodarowania

IV dzień

Śniadanie, warsztaty „Ja w komunikacji”: komunikacja interpersonalna; obiad, warsztaty artystyczno – animacyjne „Ja w tworzeniu”: tematyczne do wyboru, praca nad efektem końcowym; kolacja, prezentacja efektów końcowych

V dzień

Śniadanie, warsztaty „Ja w życiu”: moje cele i plany oraz podsumowanie; obiad, wyjazd grupy

## CENA

Każdego klienta traktujemy indywidualnie dlatego zadzwoń: tel. 603 789 146 lub napisz: [kaczebagno@kaczebagno.pl](mailto:kaczebagno@kaczebagno.pl)

GRUPA ROZWOJU OSOBISTEGO DLA DOROŚŁYCH (5 DNI)

Możliwość zorganizowania

GRUPY ROZWOJU OSOBISTEGO TYLKO DLA KOBIET (5 DNI)



Miejsce Inicjatyw Pozytywnych



## Zakwaterowanie:

Kacze Bagno – Miejsce Inicjatyw Pozytywnych to niezależny ośrodek edukacji i animacji znajdujący się niedaleko Nowego Miasta Lubawskiego. Jest to modelowy ośrodek specjalizujący się w pracy z grupami młodzieżowymi i dorosłymi w oparciu o proces grupowy, a także realizujący szereg warsztatów artystycznych poprzez pracę z ciałem, głosem, rytmem oraz techniki kreatywne. Posiada on pełne zaplecze noclegowo – cateringowe usytuowane na Warmii w okolicy pól, lasów i łąk.

Zapewniamy kameralność, przyjmując jednorazowo grupy do 15 osób. Jednocześnie w ośrodku przebywa tylko jedna grupa.

Wspólna sala noclegowa (na wzór kubryku na żaglowcu), sprzyjająca integracji, z pełnym węzłem sanitarnym: 5 łazienek z prysznicami - osobno dla kobiet i mężczyzn. Na terenie obiektu znajdują się: kuchnia, stołówka, miejsce na ognisko, 3 duże werandy z widokiem na malowniczą okolicę, sala warsztatowa, pracownia ceramiczna, kafeteria – chillout room, 3,5ha terenów zielonych do realizacji zajęć artystycznych, oraz do wyłącznej dyspozycji dla uczestników - przytulna piwnica z kominkiem i barem na wyłączność! Teren jest ogrodzony i bezpieczny. Zimą możliwość jazdy na nartach na stoku Kurza Góra.

## Wyżywienie:

3 posiłki dziennie, w dniu przyjazdu zaczynamy obiadem (dwudaniowym), w dniu wyjazdu kończymy obiadem, serwis kawowy. Stały dostęp dla uczestników do w pełni wyposażonej kuchni. Posiłki przygotowywane są ze świeżych produktów od lokalnych dostawców.

## Transport:

We własnym zakresie

## Świadczenia w cenie:

4 noclegi, wyżywienie, ubezpieczenie, pomieszczenia do warsztatów, zatrudnienie wykwalifikowanych instruktorów (animatorów), socjoterapeutę i psychoterapeutę, koordynację zajęć, sprzęt i materiały (bębny, szczudła, kaski, ochraniacze, kevlarowy sprzęt do tańca z ogniem, sprzęt treningowy, pokaz tańca z ogniem, parafinę do tańca z ogniem, łuki, strzały, tarcze, rekwizyty teatralne, garderobę ze strojami, glinę i materiały do ceramiki, koła garncarskie itp.).

## Uwagi:

Uczestnicy powinni posiadać: śpiwór, ręcznik, sportowe obuwie na zmianę, wygodną odzież, też taką, którą można pobrudzić i dobry humor. Mile widziane instrumenty. Podczas pracy z grupą dostosowujemy się do jej indywidualnej dynamiki.