



## WYJAZD DLA GRUPY NA 3 DNI „TRENING KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH - AKTYWIZACJA I INTEGRACJA ”

Jeśli chcesz, aby grupa się zintegrowała, zaktywizowała, nabyła nowych umiejętności społecznych i przedsiębiorczych oraz zainspirowała do własnych działań - to ten wyjazd jest dla Ciebie!

W trakcie pobytu uczestnicy poznają funkcjonowanie Spółdzielni Socjalnej Kacze Bagno - Miejsce Inicjatyw Pozytywnych oraz historię powstania ośrodka i jego osiągnięcia. Na zajęciach dowiedzą się czym jest ekonomia społeczna, na czym polega założenie działalności gospodarczej lub spółdzielni socjalnej. Podczas prelekcji zobaczą na naszym przykładzie ze hobby i pasja mogą stać się sposobem na życie i zarabianie pieniędzy.

W czasie warsztatów **integracyjnych i artystycznych** uczestnicy będą mieli możliwość doświadczenia niesamowitych emocji podczas gry na Afrykańskich bębnach. Zbudują wzajemne zaufanie i wzmocnią samoocenę ucząc się chodzić na szczydach. Wieczorem przy ognisku zjedzą razem własnoręcznie wypieczony chleb. Odkryją talenty w lepieniu w glinie, poćwiczą celne oko strzelając z łuku, a także zmierzą się z żywiołem w tańcu z ogniem. Nasze warsztaty uczą pracy w zespole, komunikacji oraz organizacji pracy i odpowiedzialności. Pozwalają przekraczać własne bariery i lęki, wzmacniają i budują pewność siebie. Aktywizują i motywują do działania. Poniżej propozycja programu, ale możemy stworzyć indywidualną ofertę pod potrzeby waszej grupy.

### PROGRAM

I dzień

16:00 Przyjazd do ośrodka, powitanie, zwiedzanie miejsca, warsztaty animacyjno-integracyjne, warsztaty pieczenia chleba, warsztaty gry na afrykańskich bębnach, kolacja /ognisko lub grill z własnoręcznie upieczonym chlebem/, prezentacja działalności Spółdzielni Socjalnej o ośrodku Kacze Bagno; wieczorny pokaz tańca z ogniem w wykonaniu grupy Czarne Perły

II dzień

Śniadanie; warsztaty aktywizujące – trening kompetencji społecznych oraz zajęcia z zakresu przedsiębiorczości (praktyczne szkolenie z ćwiczeniami) oraz ; obiad /2 dania/; ciąg dalszy treningu albo warsztaty ceramiczne, chodzenia na szczydach, tańca z ogniem; kolacja

III dzień

Śniadanie, warsztaty łucznicze/strzeleckie; warsztaty z aktywnej przedsiębiorczości c.d., obiad /2 dania/, pożegnanie, 14.00 wyjazd grupy.

3 dni dla max. 30 osób (2 noclegi)



Miejsce Inicjatyw Pozytywnych

### Zakwaterowanie:

Ośrodek edukacji i animacji znajdujący się niedaleko Nowego Miasta Lubawskiego na Warmii wśród pól, lasów i łąk. Zapewniamy kameralność, przyjmując jednorazowo grupy do 30 osób. Wspólna sala noclegowa (na wzór kubryku na żaglowcu), ucząca współdziałania w grupie, z pełnym węzłem sanitarnym: 5 łazienek z prysznicami - osobno dla kobiet i mężczyzn. Osobna antresola dla opiekunów zapewniająca komfort oraz możliwość opieki nad uczestnikami. Na terenie obiektu znajdują się: kuchnia, stołówka, miejsce na ognisko, 3 duże werandy z widokiem na malowniczą okolicę, sala szkoleniowo-warsztatowa, pracownia ceramiczna, kateria - chillout room, 3,5ha terenów zielonych do realizacji zajęć artystycznych. Teren jest ogrodzony i bezpieczny. To prawdziwe miejsce inicjatyw pozytywnych i szkoła przedsiębiorczości.

### Wyżywienie:

3 posiłki dziennie, w dniu przyjazdu pierwszy posiłek to kolacja, w dniu wyjazdu kończymy obiadem. Stały dostęp dla uczestników do kuchni (kawa, herbata, kanapki). Elementem programu jest wspólne przygotowywanie posiłków (śniadania i kolacje, oprócz przygotowywania obiadów) pod okiem kadry, uczące współodpowiedzialności i organizacji w grupie. Posiłki przygotowywane są ze świeżych produktów od lokalnych dostawców. U nas zjesz jak u babci, dużo, smacznie i zdrowo!

### Transport:

We własnym zakresie

### Świadczenia w cenie:

2 noclegi, pełne wyżywienie, ubezpieczenie, pomieszczenia do warsztatów, zatrudnienie wykwalifikowanych instruktorów (animatorów, trenerów, pedagogów), socjoterapeutki, koordynację zajęć, sprzęt i materiały (bębny, szczydła, kaski, ochraniacze, keplarowy sprzęt do tańca z ogniem, sprzęt treningowy, pokaz tańca z ogniem, parafinę do tańca z ogniem, łuki, strzały, tarcze, rekwizyty teatralne, masę solną lub glinę i materiały do ceramiki, garderobę ze strojami oraz materiały szkoleniowe itp.).

### Uwagi:

Uczestnicy powinni posiadać: śpiwór, ręcznik, sportowe obuwie na zmianę, wygodną odzież, też taką, którą można pobrudzić, nakrycie głowy i dobry humor. Mile widziane instrumenty. Podczas pracy z grupą dostosowujemy się do jej indywidualnej dynamiki.

### CENA

Każdego klienta traktujemy indywidualnie dlatego zadzwoń: tel. 603 789 146 lub napisz: kaczebagno@kaczebagno.pl